

# Menue de Mars 3月 献立表



06/03/2017	月	海老グラタンとハムカツ Gratin de crouvette et Jambon pané	ベーコンソテー Sauté de lardon		はんぺんのピザ風焼き Hanpen grillé à la pizza	フルーツ Fruits
07/03/2017	火	Pains				
08/03/2017	水	甘辛唐揚げ Poulet frit	ミートスパゲティ Spaghetti bolognaise	コールスローサラダ Salade chou Colesaw	南瓜のチーズコロッケ Croquette de potimarron avec fromage	フルーツ Fruits
09/03/2017	木	カレイのパン粉焼きトマトソース Limande panée à la sauce tomate	小松菜コーンソテー Sauté de Komatsuna	お豆サラダ Salade de poids	カリカリベーコン Lardon frit	フルーツ Fruits
10/03/2017	金	ハンバーグロコモコ丼 Steak haché à Loco Moco	ポテトサラダ Salade de pomme de terre			
13/03/2017	月	サーモンフライ Friture de saumon	かにかまサラダ Salade de crab	チキンのトマト煮 Ragoût de poulet à la sauce tomate	カリカリチーズ Fromage frit	フルーツ Fruits
14/03/2017	火	Pains				
15/03/2017	水	海老のトマトバジル Crebette à la sauce tomate et basilic	キャベツサラダ Salade de chou	チーズさきみフライ Pané de poulet avec fromage	ウインナー Saucisse	フルーツ Fruits
16/03/2017	木	タンドリーチキン Poulet tandoori	コンソメチーズポテト Pommes de terre fourré au fromage goût consommé	アスパラソテー Sauté d'asperge	人参サラダ Salade de carotte	フルーツ Fruits
17/03/2017	金	カツカレー Curry de côtelette de porc panée	ゼリー Gelée			
21/03/2017	火	Pains				
22/03/2017	水	フィッシュナゲットとオムレツ Nugget de poisson et omelette	ごぼうサラダ Salade de bardane	ウインナー野菜炒め Saucisse et legumes sauté	塩ゆで枝豆 Edamamé	フルーツ Fruits
23/03/2017	木	フライドチキン Poulet grillé	ジャーマンポテト German potatoes	ブロッコリーマヨサラダ Salade de brocolis	MIXビーンズトマト煮 Ragoût de poids à la sauce tomate	フルーツ Fruits
24/03/2017	金	ミートスパゲティ Spaghetti bolognaise	ロールケーキ Roulé			
27/03/2017	月	ハムエッグフライ Friture de jambon œuf	バジルサラダ Salade avec basilic	カレーポテト Pomme de terre au curry	チキンナゲット Nugget de poulet	フルーツ Fruits
28/03/2017	火	Pains				
29/03/2017	水	MIX Grillル Grillades mixé	さつま芋レーズン Patate douce aux raisins	海老とアスパラサラダ Salade de crevette et d'asperge	たこキャベツ Choux avec poulpe	フルーツ Fruits
30/03/2017	木	鮭のムニエルイタリアンソース Meunière de saumon à la sauce italienne	ブロッコリーシーザーサラダ Salade de César brocolis	牛肉のおろしソース Bœuf à la sauce de radis blanc	コロッケ Croquette	フルーツ Fruits
31/03/2017	金	ハッシュドビーフ Bifteck haché	フルーツ盛り合わせ Salade de fruits			