

12月 献立表/ Menu du mois de décembre

12月1日	木	海老グラタンとBBQチキン Gratin de crevettes et poulet BBQ	豆腐ステーキ Steak de Tofu	コールスローサラダ Salade de chou coleslaw	ウインナー Saucisses	フルーツ Fruit
12月2日	金	サーモンのムニエル、トマトバジルソース Saumon à la sauce basic	ミートボール Boulettes de viande	いんげんのソテー Haricots verts sautés	卵サラダ Salade d'oeufs	フルーツ Fruit
12月3日	土					
12月4日	日					
12月5日	月	明太子スパゲティー Spaghétti au tarama	みかん Clémentine	南瓜プリン Crème brûlée aux potimarrons		
12月6日	火					
12月7日	水	照り焼きタルタルチキン Poulet Teriyaki sauce tartare	アボガドサラダ Salade d'avocat	小松菜とベーコンソテー Legumes et lardons sautés	ミックスビーンズトマト煮 Ragoût de pois à la sauce tomate	フルーツ Fruit
12月8日	木	鮭の塩焼き Saumon grillé	コーンコロッケ Croquette de maïs	トマトとモッツアレラのカプレーゼ Tomate mozzarella	カリフラワーサラダ Salade de Chou fleur	フルーツ Fruit
12月9日	金	ピザ風ポークチャップ Porc à la sauce Pizza	キャベツのシーザーサラダ Salade Cesar aux choux	カレーコンソメポテト Soupe de pomme de terre au curry	さつま芋レーズン Patate douce aux raisins	フルーツ Fruit
12月10日	土					
12月11日	日					
12月12日	月	クリームシチュー Stew à la crème	パン Pain	オレンジゼリー Gelée d'orange		
12月13日	火					
12月14日	水	海老フライ Crevette frite	ナポリタン Spaghetti napolitain	枝豆と南瓜のサラダ Salade de soja vert et de courge	チキンナゲット Chicken neggets	フルーツ Fruit
12月15日	木	タンドリーチキン Poulet tandoori	ポテトサラダ Salade de pomme de terre	厚切りベーコンとアスパラソテー Gros tranches de lardon et asperges sautées	カリカリチーズ揚げ Fromage frit	フルーツ Fruit
12月16日	金	ローストビーフと白身フライ Rosbeef et friture de filet de poisson	ブロッコリーサラダ Salade de broccolis	とうもろこしのバター塩炒め Sauté de maïs au beurre	パプリカマリネ Poivron mariné	フルーツ Fruit
12月17日	土					
12月18日	日					
12月19日	月	ハンバーグハヤシソース Steak Frit à la sauce Hayashi	ヨーグルト Yaourt			
12月20日	火					
12月21日	水	リゾットコロッケ、牛タンパイ巻き Risotto de croquettes, langue de bœuf	彩りサラダ Salade mixte	卵マカロニ和え Macaronis aux œufs	さつま芋のレモン煮 Patate douce au citron	フルーツ Fruit

クリスマススペシャルメニュー

Menu spécial Noël

