

11月献立表 Menu de Novembre



11月1日	火				
11月2日	水				
11月3日	木				
11月4日	金				
11月5日	土				
11月6日	日				
11月7日	月	ミートスパゲティー Spaghetti bolognaise	ヨーグルト Yaourt	ココアワッフル Gauffre chocolat	
11月8日	火				
11月9日	水	照り焼きチキン Poulet grillée et caramélisée	コンソメポテト Potage aux pommes de terre	ブロッコリー・ハムサラダ Salade de broccoli	コーンボール Boulettes de maïs
11月10日	木	海老マヨ crevettes mayonaise	イタリアン彩りサラダ Salade italienne	南瓜コロッケ Croquette de potimaron	カリカリベーコン Lardons grillés
11月11日	金	サーモンの香草パン粉焼き Saumon grillé	コールスローサラダ Salade de chou	さつま芋レーズン Patate douce aux raisins	ウインナー Saucisses
11月12日	土				
11月13日	日				
11月14日	月	ビーフカレー Curry au bœuf	プリン Crème caramel	フルーツ Fruit	
11月15日	火				
11月16日	水	チーズトマト煮込みハンバーグ Steak hâché à la sauce tomate et fromage	フライドポテト Frites	ブロッコリー・ツナサラダ Salade de ton et de broccoli	ミニグラタン Mini gratin
11月17日	木	サーモンのムニエルレモンバターソース Meunière de saumon à la sauce citron beurre	ハムカツ Côtelette de jambon	とうもろこし Maïs	海老とアボガドのサラダ Salade de crevettes et d'avocat
11月18日	金	チキンソテー・ハヤシソース Sauté de poulet	マカロニケチャップ煮 Macaroni à la sauce ketchup	キャベツとお豆のサラダ Salade de chou et de pois	イカフライ Encornet frit
11月19日	土				
11月20日	日				
11月21日	月	トマトスパゲティー Spaghetti napolitain	ゼリー Gelee	フルーツ Fruit	
11月22日	火				
11月23日	水				
11月24日	木	エビカツタルタルソース Crevette frite sauce tartare	さつま芋のレモン煮 Patate douce au citron	ブロッコリーシーザーサラダ Salade Caesar aux broccolis	チーズカリカリ揚げ Fromage frit
11月25日	金	ミックスグリル(チキン、ウインナー、ベーコン) Grillage mixte (poulet, saucisse, lardon)	ポテトハムサラダ Salade de jambon et de pomme de terre	フレンチキャベツ Choux à la française	タコの唐揚げ Poulpe frit
11月26日	土				
11月27日	日				
11月28日	月	ハッシュドビーフ Ragoût de bœuf	ヨーグルト Yaourt	スイートポテト Patate douce	
11月29日	火				
11月30日	水	フライドチキン Poulet grillée	ジャーマンポテト German Potatoes	スパゲティサラダ Salade de spaghetti	塩ゆで枝豆 Soja Edamame